

Im Herzen des Wilden Kaisers



2. bis 5. August 2010: „Entschleunigen und Kraft tanken am Wilden Kaiser“ lautete das Motto des Vier-Tage-Ausfluges, der vom Alpenverein Sektion Gleisdorf veranstaltet wurde.

Eine buntgemischte Gruppe von 23 Teilnehmern hatte sich für dieses Programm angemeldet. Nach einer gemütlichen Fahrt mit drei Kleinbussen, und einigen kleinen Kaffeepausen, erreichten wir unseren Ausgangspunkt Going in Tirol und wurden von Frau Cornelia Miedler sehr herzlich empfangen. Jetzt hieß es „Raus aus der Zivilisation und hinein in die Natur“. Meist barfuß unterwegs erreichten wir unser erstes Ziel, die „Hinterweltlerhütte“. Diese Hütte war ein wunderschön überdachter Waldplatz mit uralten und traditionellen Einrichtungs-

gegenständen und Feuerstelle und strahlte eine Langsamkeit und Kraft aus. Erst einmal gab es eine ausgiebige Stärkung mit schmackhaften Produkten aus der Region, wobei alle Teilnehmer bei der Zubereitung der Speisen mithalfen. Die einen schnitten das Brot, den Speck, die anderen strichen die Butter, wieder andere bereiteten eine köstliche Eierspeise mit Speck und Schmarren mit Moosbeeren (=Heidelbeeren) zu. Heimische Kräuter und Blumen waren Dekoration und Nahrung gleichzeitig. Kurzum es schmeckte köstlich und Cornelia Miedler, unsere Wanderführerin und Kräuterexpertin in Personalunion, versorgte uns mit geheimnisvollen Geschichten und Sagen aus der Region.

Begleitet von Cornelia Miedler durften wir Kraftplätze besuchen, kleine Rituale kennen lernen und barfuß durch Wald und Berge wandeln und dabei der Natur lauschen. Immer im Bewusstsein, dass wir Menschen

Überm Tellerrand



hier Gast auf der Erde sind, haben wir gelernt Achtung und Respekt vor der Natur und ihren Mitbewohnern zu haben. Besonders interessant war auch der Einblick in das umfangreiche Kräuterwissen von Cornelia Miedler. Unter dem Titel „Essbarer Garten“ lernten wir viele Kräuter und Pflanzen kennen, welche nicht nur schmackhaft und vitaminreich sind, sondern auch als Heilmittel wertvolle Dienste leisten.

Die Wanderungen zum Mirakelbründl, Scharlingerboden, Stripsenjoch waren verbunden mit Meditation, Gesang und ständigem Pulsschlag mit der Natur. Unsere Wanderführerin Cornelia Miedler führte uns auch ins Innerste der Seele und lehrte uns die Schönheit und Kraft der Natur zu schätzen. Neben sportlichem Ehrgeiz bot der vom Alpenverein Gleisdorf organisierte Ausflug

vor allem eine Herausforderung an all jene, die bereit waren, sich auf ungewöhnliche und neue Wege in der Natur und in der Seele zu begeben.

Norbert Lipp

Ein weiterer Eindruck einer Teilnehmerin:

„Es war eine Reise mit vielen Erfahrungen und Erlebnissen, die gezeigt hat, dass Stille und Ruhe überall sein können. Es liegt an uns selbst vom allgemeinen Stress und der täglichen Hektik auszubrechen und die eigene Kraft und innere Ruhe in sich wieder zu entdecken, denn ...

...Froh zu sein bedarf es wenig...“

Manuela Stangl

Essbares Paradies – auf unseren Wiesen



Ameisen sind eine perfekte Fussreflexzonenmassage – und fallen ab dem Knie wieder zu Boden.

22. April 2010: Erlebnisvortrag über Wild-, Gewürz-, und Heilkräuter

23. und 24. April 2010: Kräuterseminar

Erdverständnis – Pflanzenwissen

25. April: Wildkräuterwanderung

Heuer kam bereits das vierte Mal Cornelia Miedler aus Tirol, Kräuterfachfrau, Permakulturdesignerin, Gestalterin essbarer Landschaften, nach Gleisdorf. Sie übermittelte uns aus ihrem enormen Erfahrungsschatz viel Wissenswertes über Kräuter.

Enormen Zuspruch hatte der Erlebnisvortrag über Wild- Gewürz- und Heilkräuter am Donnerstag 22. April in der Stadtbücherei Gleisdorf. Hier durften einige der zahlreichen

Besucher mit verbundenen Augen tasten, riechen, kauen und erfahren, wie kostbar unsere Natur ist.

Das zweitägige Kräuterseminar (23. und 24. April) mit Meditationen stand ganz im Zeichen der Frühjahrskuren, Natur begreifen mit allen Sinnen, Vortrag über Biene, Kuh und Regenwurm, am ersten Tag im Gartenparadies Painer. Über 20 Interessierte aus Nah und Fern nahmen daran teil.